

ESTETİK*Velashape 2*

Vücuttaki yaygın selülit ve dokuda esneklik kaybı sorunuyla savaşılan Velashape 2, son zamanlarda sıkça kullanılan yöntemlerden biri.

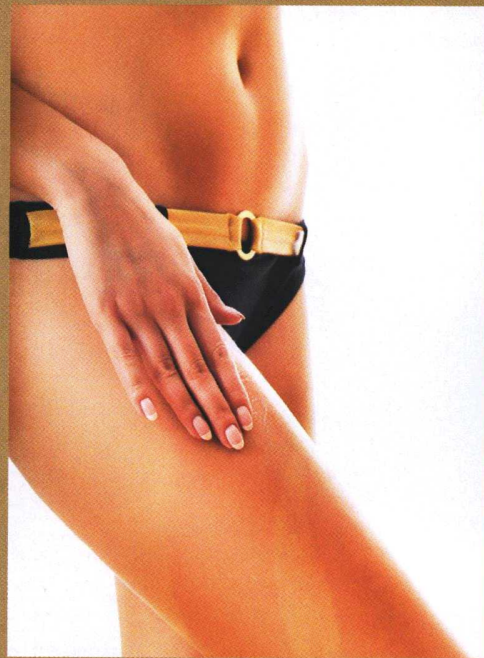
Uygulamadaki radyofrekans, sadece selülitleri yok etmeye yardımcı olmuyor, aynı zamanda vücudun şekle girmesini sağlıyor ve cildin genç görünmesine de katkıda bulunuyor. Bipolar adındaki bu radyofrekans, kızılötesi ışık enerjisi ve mekanik masaj karışımından oluşuyor. İlk olarak mekanik masajla tüm vücuda masaj yapılarak yağ kütlesi parçalanmaya çalışılıyor. Sonrasında İnfraruj ısı sistemiyle kırılan yağların erimesine yardımcı olunuyor. Lenf drenaj sistemiyle kan dolaşımı hızlandırması amaçlanıyor ve radyo frekans dalgasıyla ciltte sıkılaşıma ve incelmeye sağlanması ve selülitlerden kurtulma sonucu hedef alınıyor. Velashape 2 programının altı seans ve haftada bir kez uygulanması öneriliyor. Bol su içilmesiyle kırılan yağların idrar yoluyla dışarı atılımını hızlandıracağı gibi vücutta sıkılaşıma, incelmeye ve dolaşım düzelmesi sağlanmaya çalışılıyor. Çıplak tene özel bir jel sistemiyle uygulanan bu program tüm vücudun ısınmasıyla beraber ortalama 40 dakika sürüyor.

Smooth Shapes

Smooth Shapes, kalıcı etki sağlayan ve selülit görünümünü iyileştirmeye yardımcı yöntemlerden biri. Bünyesinde bulundurduğu farklı dalga boyundaki ışık enerjisi ve Photomology adı verilen teknoloji ile çalışıyor. Smooth Shapes tedavisi haftada iki-üç seans olmak üzere toplam sekiz seans oluşuyor. Bu süre kişiye göre ve selülit durumuna göre değişiklik gösterebiliyor. Tedaviden sonra, tedavi edilen bölgede daha sıkı ve pürüzsüz bir görünüm gözlemlenebiliyor. Smooth Shapes sistemi cilt farklılıkları gözetmeksizin tedavi edebiliyor. Yanık tene de uygulanabilir. Tedavi herhangi bir ön hazırlık gerektirmiyor. Tedavi sırasında; bölgede hafif bir ısı, derin doku masajı etkisi, rahatlatıcı ve keyifli bir tecrübe edinilebilir. Sonrasında ise, tedavi edilen bölgede hafif bir pembeleşme görülebilir ve bu en geç iki saat içinde etkisini kaybeder.

Thermage

Thermage yöntemi, altı yüz binin üzerinde hastanın üzerinde denenmiş, sarkmalar ve selülit üzerinde etkili olduğu bilimsel araştırmalarla görülmüş bir yöntem olarak karşımıza çıkıyor. Bu yöntem, tek bir uygulamada uzun süreli selülit çukurlarının iyileştirilmesine ve cilt dokusunun düzleştirilmesine yardımcı oluyor. Özel soğutma sistemi ile cilt yüzeyini yakmadan cilt altına anlık olarak yüksek ısıya çıkarılması esasına dayanan Thermage tedavisi ile cilt, cilt altı arasındaki artan kalınlık azaltılıyor. Daraltılan cilt altı dokusu işlemi yapar yapmaz hastanın iyilik hali izlenmeye başlanıyor. Ama asıl sonuç iki aya yakın bir zaman geçtikten sonra gözlemlenebiliyor. Cilt yapısındaki düzelme hemen başlıyor fakat fibrozisin ısıyla bozulup cilt altına yeniden yapılandırılması zaman alıyor. Ama tedavi kişinin iki ya da üç yıl kadar sorunsuz bir zaman dilimi geçirmesini sağlayabilir. Uygulamadan sonra hemen normal günlük yaşamınıza dönebileceğinizi söyleyen Dr. Mustafa Karataş, İşlem sonrası karın, bacak, diz, kalça ve kollarda gerginlik, sıkılaştırılmış, sertleştirilmiş ve sarkmaları azaltılmış bir görüntü, diz üstündeki kırışıklıkları yumuşatılmış genel olarak ciltteki kırışıklıkları azaltılmış bir görüntü ve bunların sonucunda geçici olarak iyileştirilmiş selülitte tanıklık ettiklerini belirtiyor.



ESTETİK

Ultrashape

Bölgesel yağ birikimlerinin dağıtılmasına yardımcı olan Ultrashape işlemi, 45-60 dakika arasında değişen seanslarda karın, kalça ve bel bölgelerine uygulanıyor ve tek seansta ortalama dört santime kadar incelme elde edilebiliyor. Sculpture Polikliniği'nden Medikal Estetik Dr. Pınar Karagülle, bu işlemin özellikle karın ve basen bölgesindeki yağ hücrelerinin azaltılmasında başarılı olduğunu ve bir aylık süre içerisinde üç seans olarak tekrarlandığını belirtiyor. Sistem, cilt altında 1.5 santim derinlikte sadece yağ hücrelerini patent teknolojili odaklanmış ultrasound ile mekanik olarak parçaladıktan sonra, vücut metabolizması yardımı ile (karaciğer fonksiyonları) doğal yollardan yağ atılımını sağlayabilmek olarak tanımlanıyor. Dr. Pınar Karagülle, Ultrashape'in, selektif olması nedeniyle yağ hücreleriyle birlikte bulunan kan damarları, sinir ve bağ dokusu gibi yağ hücresi haricinde diğer yapılara zarar vermeyen bir sistem olduğunu söylüyor. "Ayrıca yeni geliştirilen 'Vertical Dinamik Focus' (VDF) özelliği sayesinde tek atımda 0.7 santim ile 1.5 santim arasında üç farklı derinlikteki noktaya (0.7 cm.-1.0 cm.-1.5 cm.) 'odak atım' ile yağ hücrelerinin parçalanması sağlanabiliyor, bu şekilde tek seansta daha derin ve daha geniş bir bölge tedavi edilebiliyor. Sistem yardımı ile bir seansta vücuda uygulanan 'odak' ultrasound dalgaları yardımıyla ortalama dört santim bölgesel vücut incelmesi sağlanabiliyor." Tavsiye edilen iki haftalık aralıklarla sadece üç seans sonrasında ise ortalama yedi santim bölgesel incelme görülebiliyor. Ultrashape sistemi, diyet ve egzersiz yaptığımız halde bir türlü kurtulamadığımız en sık lokal yağlanma görülen bölgeler olan karın, basen, sırt bölgesi, bacak içi bölgelerinde rahat tedavi imkanı olarak karşımıza çıkıyor. Ayrıca sistem, üzerinde bulunan kamera özelliği sayesinde vücudu ve lokal yağ tabakasını üç boyutlu olarak algılamasını sağlıyor. Ayrıca sistem üzerinde bulunan bi-polar radiofrekans ve vakum özelliği sayesinde kombine terapi avantajıyla incelirken sıkılama görülebiliyor.



Zeltiq

Kilo verdiğimiz halde bir türlü kurtulamadığımız lokal fazlalıkları hedef alan Zeltiq sistemi, farklı bir mekanizmayla çalışıyor. Dr. Mustafa Karataş, Zeltiq'in nasıl işlediğini şöyle anlatıyor: "Zeltiq diye adlandırılan alet aslında 'Coolsculpting' yani dondurarak şekil vermedir. Özel jel pedle korunan cilt, vakumlu bir kapsülün içine çekiliyor ve uygulama boyunca sistem iki kat cilt arasında kalan yağ hücrelerini dondurma işlemi yapıyor. Uygulama esnasında hasta ilk üç-dört dakika sadece vakumun etkisiyle bir sızlama hissediyor. Fizyolojik olarak cilt altı yağ dokusunu artırdığı ile eksi dört arasında değişen ısılarla soğutmak donma etkisi yaratıyor. Donma etkisi yağ hücrelerinde programlanmış hücre ölümünü başlatıyor, işlem sonrası jel pedlerle korunan ciltte hafif bir kızarma dışında bir iz kalmıyor." 45-60 dakikalık bir uygulama olan Zeltiq, tek bir seans olarak uygulanıyor ve yağ doku hücrelerinin sıfır dereceye kadar dondurulması sağlanıyor. 14. günde hastalar uygulanan bölgedeki küçülmeyi gözlemeye başlıyor, ikinci ve üçüncü aylarda net etki gözlemlenebildiği üzere, bu bölgedeki yüzde 30-40 oranında yağ hücresi donarak ölüyor ve karaciğer-lenf yoluyla vücuttan atılıyor. Hiçbir cerrahi müdahale olmaksızın cildin altındaki yağ hücrelerine ulaşılmış oluyor. Aynı bölgeye tekrar uygulama yapmak için ise altı-sekiz ay geçmesi gerekiyor.

Hypoxi

Hypoxi; karın, bacak, bel veya basen gibi yağ depolayan bölgelerde kan dolaşımını hızlandırarak sıkılaştırmanıza yardımcı olan bir sistem. Dört farklı özellikteki Hypoxi cihazının amacı kan dolaşımını hızlandırarak yağların yakılmasına yardımcı olmak. Prof. Dr. Norbert Egger tarafından geliştirilen, vakum ve basınç terapisi ile tamamen sağlıklı bir inceleme hedefleyen Hypoxi, özel cihaz ve kıyafet yardımıyla istenilen bölgede yağ yakımı gerçekleştirmeye çalışıyor. Özellikle bölgesel yağlanma, selülit ve gevşek bağ dokusu gibi sorunlarla baş eden sistem, karın, basen, bacak, göbek ve bel bölgesinde birikmiş yağların yakılarak giderilmesine yardımcı oluyor. Hypoxi'nin dört cihazından biri olan Dermoloji, pürüzsüz, sıkı bir cilt için çalışırken, elastikiyet kazanan cildin kan dolaşımını hızlandırıyor. Trainer L 250 cihazı ise yatarak, rahat bir şekilde çevirdiğiniz pedallar sayesinde özellikle bacak ve basendeki yağların erimesine yardımcı oluyor. Trainer S 120 ile oturarak yaptığımız bacak hareketleri, düzgün ve sıkı bir kalça ile incelmış bacaklar olarak size cevap vermeye çalışıyor. Vacunaut cihazı ise sarf ettiğiniz 30 dakikalık performans ve özel kıyafeti sayesinde dört saat etkisini sürdürürken, özellikle göbek çevresi ve belde oluşmuş yağ minderlerinin giderilmesine yardımcı oluyor.

Cellulaze

Selülitte savaşılan yöntemlerden biri diğeri ise Cellulaze adlı özel selülit lazer yöntemi. Plastik ve Estetik Cerrah Op. Dr. Alpaslan Topçu yöntem hakkında şu bilgileri veriyor: "Cellulaze, tek seansta, özel bir dalga boyu ile selülitli alanda fibröz bantları serbestleştirmeye, fitiklaşmış yağ dokularını eritmeye, hem de cildi sıkılaştırarak etki eden, portakal kabuğu ve ciltteki gamzeleri yok etmeye yardımcı olan minimal bir yöntem. Cellulaze lazerinin kullanımında; hastanın uyutulmasına gerek kalmadan, sadece selülitli alan uyuşturularak, çok küçük bir kesi ile cilt altına giriliyor ve özel bir dalga boyuna sahip lazer ile selülitte neden olan etkenler tedavi edilebiliyor. Cellulaze'i farklı kılan bir diğer özellik de; özel dizaynı sayesinde, lazer ışınını istenen alanlara verebilmesi. Cellulaze'in en büyük avantajlarından biri de tek seansta etki göstermesi."

